



KREATIVE GESUNDE KÜCHE LEICHT GEMACHT

KOCHEN MIT ERNÄHRUNGSBERATERIN ANJA SCHLERETH
VON GREEN DELIGHT FOOD
VEGETARISCH • AYURVEDISCH • DELIKAT • VEGAN

1. Kurs

"Kreativ vegetarisch Kochen - ohne Rezept"

Sa, 16.09.2017

von 11:00 bis 15:00 Uhr

2. Kurs

"Frühstücksvariationen ohne Brot -
ayurvedisch inspiriert"

Sa, 7.10.2017

..weitere Termine folgen

Bring Dein Lieblingsprodukt mit:

etwas Frisches (Gemüse) und etwas Trockenes
(Reis, Linsen, Quinoa, Bulgur, Nudeln, Cous Cous
etc.) zu je 400g

Ort:

Dütti-Treff, Urbanstraße 48 E
am Werner-Düttmann-Platz

So meldest Du Dich an:

bei Emine Yilmaz im Dütti-Treff

Kontakt:

Dütti-Treff, Tel. 55956110
info@green-delight.net

Teilnahme kostenlos • max. 12 Personen